



Florence-Nightingale-
Krankenhaus
der Kaiserswerther Diakonie

Das Zentrum auf einen Blick

Symptome und Krankheitsbilder

- alle Formen der Harn- und Stuhlinkontinenz
- Gebärmutter-/Scheidenstumpfsenkung
- Vorfall von Darmanteilen in die Scheide (Rektozele und Enterozele)
- Vorfall des Enddarms (kombinierter Rektum-/Analprolaps)
- kombinierte hämorrhoidale Beschwerden
- Störungen bei der Stuhlentleerung (Stool-Outlet-Symptomatik)
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr (Dyspareunie)
- Fisteln im Unterleib

Diagnostikverfahren

- Introitus-/Beckenbodensonographie
- Urodynamik
- Zystoskopie und Probenentnahme
- Rektoskopie/Proktoskopie
- Endoanalsonographie
- Rektumanometrie
- Defäkographie

Therapieverfahren

- Pessar-Anpassung und Kontrollen durch Pflegeexpertin für (In)Kontinenz
- spezielles Beckenbodentraining (nach physio pelvica)
- Elektrostimulation und Biofeedback
- Neurostimulation
- jegliche operative Verfahren der Inkontinenz- und Senkungstherapie über vaginalen, laparoskopischen oder offenen Zugangsweg
- Injektionen von Botulinumtoxin in die Harnblase

Florence-Nightingale-Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Kreuzbergstraße 79 · 40489 Düsseldorf

Interdisziplinäres Kontinenz- und Beckenbodenzentrum

Leitung: Dr. med. A. Dizdar, Dr. med. S. Kukuk,
Prof. Dr. med. B. Lampe
Fon 0211.409 2519 · Fax 0211.409 2254
gynaekologie@kaiserswerther-diakonie.de

www.florence-nightingale-krankenhaus.de

Das Florence-Nightingale-Krankenhaus ist eine Einrichtung
der Kaiserswerther Diakonie.

www.kaiserswerther-diakonie.de

in Kooperation mit:

Coloproktologisches Zentrum (CPZ)

Dr. (IR) Faramarz Pakravan
Schadow-Arkaden
Schadowstraße 11b · 40212 Düsseldorf
Fon 0211.39 33 66
info@cpz-duesseldorf.de
www.cpz-duesseldorf.de

HELIOS Klinikum Wuppertal

Klinik für Urologie und Kinderurologie
Prof. Dr. Stephan Roth
Heusnerstraße 40 · 42283 Wuppertal
Fon 0202.89 63 400
www.helios-kliniken.de



Interdisziplinäres Kontinenz- und
Beckenbodenzentrum
Leitung: Dr. med. Anca Dizdar,
Dr. med. Sonja Kukuk

Informationen für Patientinnen und Patienten





Gebündelte Kompetenz bei Inkontinenz und Senkungsbeschwerden

Inkontinenz darf kein Tabuthema sein. Besonders Frauen können je nach Schweregrad in ihrer Lebensqualität stark beeinträchtigt sein. Sowohl in den Sprechstunden als auch in regelmäßigen Informationsveranstaltungen bieten wir Betroffenen die Möglichkeit, sich kompetente medizinische Beratung einzuholen.

Fachübergreifende Zusammenarbeit

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzten der Gynäkologie, Urologie und Chirurgie bietet optimale Diagnostik und entwickelt individuell zugeschnittene Therapiekonzepte. Bestmögliche Beratung bei komplexen Fragestellungen garantiert die Kooperation mit *PD. Dr. Jacek Kociszewski*, Chefarzt der Frauenklinik am Evangelischen Krankenhaus Hagen-Haspe. Er beschäftigt sich intensiv mit konservativen und operativen Therapiemethoden und besitzt – ebenso wie *Prof. Dr. Björn Lampe*, Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe in unserem Haus – mit einem AGUB III Zertifikat die zurzeit höchste Qualifikationsstufe im Bereich der Urogynäkologie und Beckenbodenrekonstruktion. Eine weitere Kooperation mit *Dr. Faramarz Pakravan* aus dem Coloproktologischen Zentrum Düsseldorf ermöglicht es uns, auch funktionelle Störungen des Darms mit größter Kompetenz zu behandeln. Mit *Dr. Sonja Kukuk* haben wir eine Fachärztin für Urologie für unser Team gewinnen können, die das Spektrum v. a. im Bereich der operativen Diagnostik und Therapie (bspw. durch Botulinumtoxin-Injektionen) erweitert. Chirurgisch wird das Team durch *Dr. Michael Kurnianos* vervollständigt.

Bei Fragen der männlichen Inkontinenz kooperieren wir eng mit der Urologischen Klinik des HELIOS-Klinikums Wuppertal unter Leitung von *Prof. Dr. Stephan Roth*.

Ergänzt wird unser Team durch *Manuela Schmitz*, ausgebildete Pflegeexpertin (In)Kontinenz (Deutsche Kontinenzgesellschaft) und *Anke von der Schulenburg*, einer ausgewiesenen Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Beckenbodentraining und -therapie.

Zertifiziert von ClarCert

Wir sind eines der ersten in Deutschland zertifizierten „interdisziplinären Kontinenz- und Beckenbodenzentren“ (nach ClarCert). Dies garantiert eine ebenso transparente wie qualitativ hochwertige Versorgung von Patientinnen mit Harn- und Stuhlinkontinenz.

Die Patientin im Mittelpunkt

In einem ausführlichen Gespräch klären wir ab, welche Art von Beschwerden in welcher Ausprägung vorliegen. Alle notwendigen Untersuchungen führen wir im Haus oder mit unseren Kooperationspartnern durch. Unser Ziel ist, gemeinsam mit der Patientin ein Behandlungskonzept zu erstellen, das ihren Körper und ihre Befindlichkeit optimal berücksichtigt.

Breites Behandlungsspektrum

Wir ziehen – wenn möglich – konservative Therapieansätze einem operativen Vorgehen vor. Dank unseres spezialisierten uro- und physiotherapeutischen Fachpersonals erreichen wir optimale nichtinvasive Behandlungserfolge. Sollte kein zufriedenstellendes Ergebnis erzielt werden, bieten wir eine Vielfalt an modernsten operativen Verfahren an.

Umfassende Beratung

Gerne beantworten wir Ihre individuellen Fragen. Je nach Therapiekonzept arbeiten wir eng mit Ihrem Gynäkologen zusammen. Terminvereinbarung: Fon 0211.409 2519

Wir kümmern uns um Sie

- **Oberärztin Dr. med. Anca Dizdar**,
Sektionsleitung Beckenbodenzentrum, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
- **Prof. Dr. med. Björn Lampe**,
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, AGUB III
- **Dr. med. Sonja Kukuk**,
Fachärztin für Urologie (FEBU)
- **Oberarzt Michael Kurnianos**,
Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Facharzt für Chirurgie
- **PD Dr. med. Jacek Kociszewski**,
Chefarzt der Frauenklinik am Evangelischen Krankenhaus Hagen-Haspe, AGUB III
- **Dr. med. Faramarz Pakravan**,
Coloproktologisches Zentrum Düsseldorf
- **Anke von der Schulenburg**,
Physiotherapeutin mit Zusatzqualifizierung „Physio Pelvica“, 2007 in die Therapeutenliste der AG GGUP im ZVK e.V. aufgenommen
- **Manuela Schmitz**,
Leitende Pflegekraft der gynäkologischen Ambulanz, Pflegeexpertin (In)Kontinenz (Deutsche Kontinenzgesellschaft)



**Dr. F. Pakravan,
PD Dr. J. Kociszewski,
Prof. Dr. B. Lampe**