



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

ANP konkret – Entlassungsberatung bei Patienten mit COPD

Elke Keinath

*Pflegeexpertin APN, Florence-Nightingale-
Krankenhaus, Düsseldorf*



- Ausgangslage
 - Bedeutung der Diagnose COPD
- Herangehensweise als Team
 - Kompetenzprofil
 - Schulungen
- Geplanter Ablauf
- Ist- Zustand
- Video ANP Teammitglied



Patienten:

- Kurzatmigkeit ↑ → Belastbarkeit ↓
→ Inaktivität ↑
- Einschränkungen im Alltag ↑↑↑
- Komplexes Krankheitsmanagement mit hoher Eigenverantwortung
- häufig fehlende subjektive Behandlungserfolge → Therapieadhärenz ↓

(IQWiG 2007)



Strategie:

- Erweiterte Pflegepraxis als Teamleistung
- Verankerung in der Praxis
→ Gruppenorientiert
- Kompetenzförderung der Teammitglieder
- Förderung der beruflichen Selbstreflexion

(vgl. Ullmann-Bremi et al. 2011; Ulrich et al. 2011)



Ziele des ANP Teams COPD

- **Verbesserte Fähigkeiten zum Selbstmanagement**
(Patienten und ihre Familien)
 - Information
 - Krankheitswissen
 - Pharmakologie
 - Schulung
 - Inhalationstechniken
 - Notfallplan
 - Beratung
 - Integration in den Alltag



Kompetenzziele

Kompetenzfeld/-ziel	Mögliche Entwicklungsschritte
Fähigkeit, patientenfokussiert und prozessorientiert zu arbeiten	<ul style="list-style-type: none">- ggf. Teilnahme an der Innerbetrieblichen Fortbildung „Praxisworkshop Pflegeprozess“
Lernbereitschaft und /-fähigkeit	<ul style="list-style-type: none">- bei Bedarf Planung einer Fortbildung zum Thema „Lernen und recherchieren“- Inanspruchnahme des Angebotes „Rent an expert“
Fähigkeit und Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme	<ul style="list-style-type: none">- zu fördern über Leitung und APN (Delegation, Unterstützung, Feedback, Fördern und Fordern)
Reflexionsfähigkeit und Abstraktionsvermögen	<ul style="list-style-type: none">- Teilnahme an Fallbesprechungen (u.a. angeboten durch Pflegeexperten)- kollegiale Beratung
Fähigkeit zum Evidenzbasierten Arbeiten	<ul style="list-style-type: none">- Teilnahme an der innerbetrieblichen Fortbildung „Ab wann pflege ich evidenzbasiert?“- Reflexions- und Beratungsgespräche mit der APN
Schulungs- und Beratungskompetenz	<ul style="list-style-type: none">- Teilnahme an der innerbetrieblichen Fortbildung „Pflegeberatung und chronische Krankheit“- Und/oder Teilnahme an der innerbetrieblichen Fortbildung „Workshop Beratung onkologischer Patienten“- fachliche Fortbildungen z.B. zu relevantem Krankheitsbild



Schulungsprogramm

- 2 Tage mit je 8 Lerneinheiten

Tag 1:

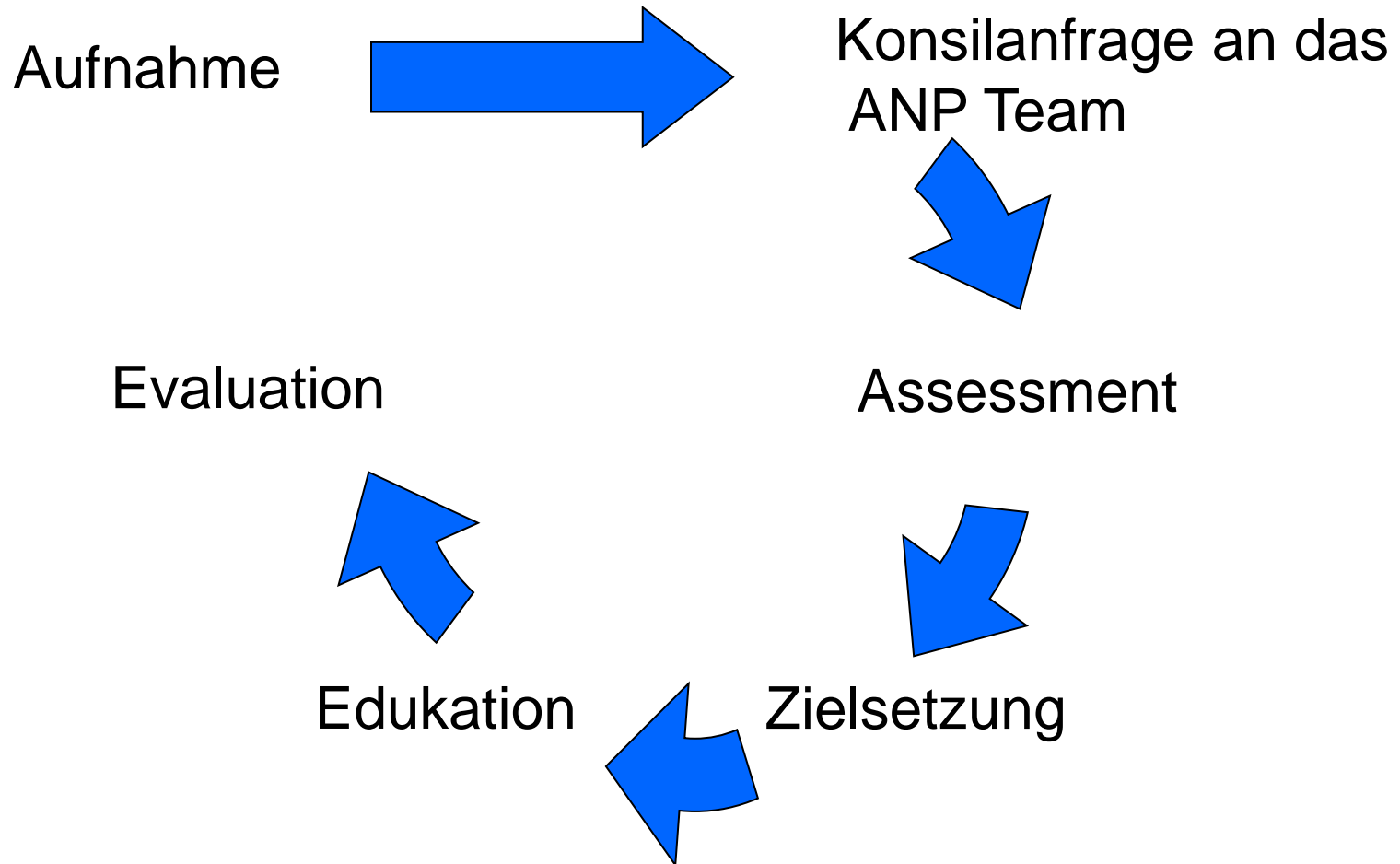
- ANP Team
- EBN / Literatursuche
- COPD Krankheitswissen
 - Exazerbationen
 - Risikofaktoren
 - Therapiesäulen
 - Körperliche Aktivität
- Mikroschulungen
- Reflexive Praxis

Tag 2:

- Wiederholung
- Atemstrategien / Selbstkontrolle
- Aktionsplan Exazerbation
- Notfallplan
- Ernährung
- Simulation einer Beratungssituation



Geplanter Ablauf



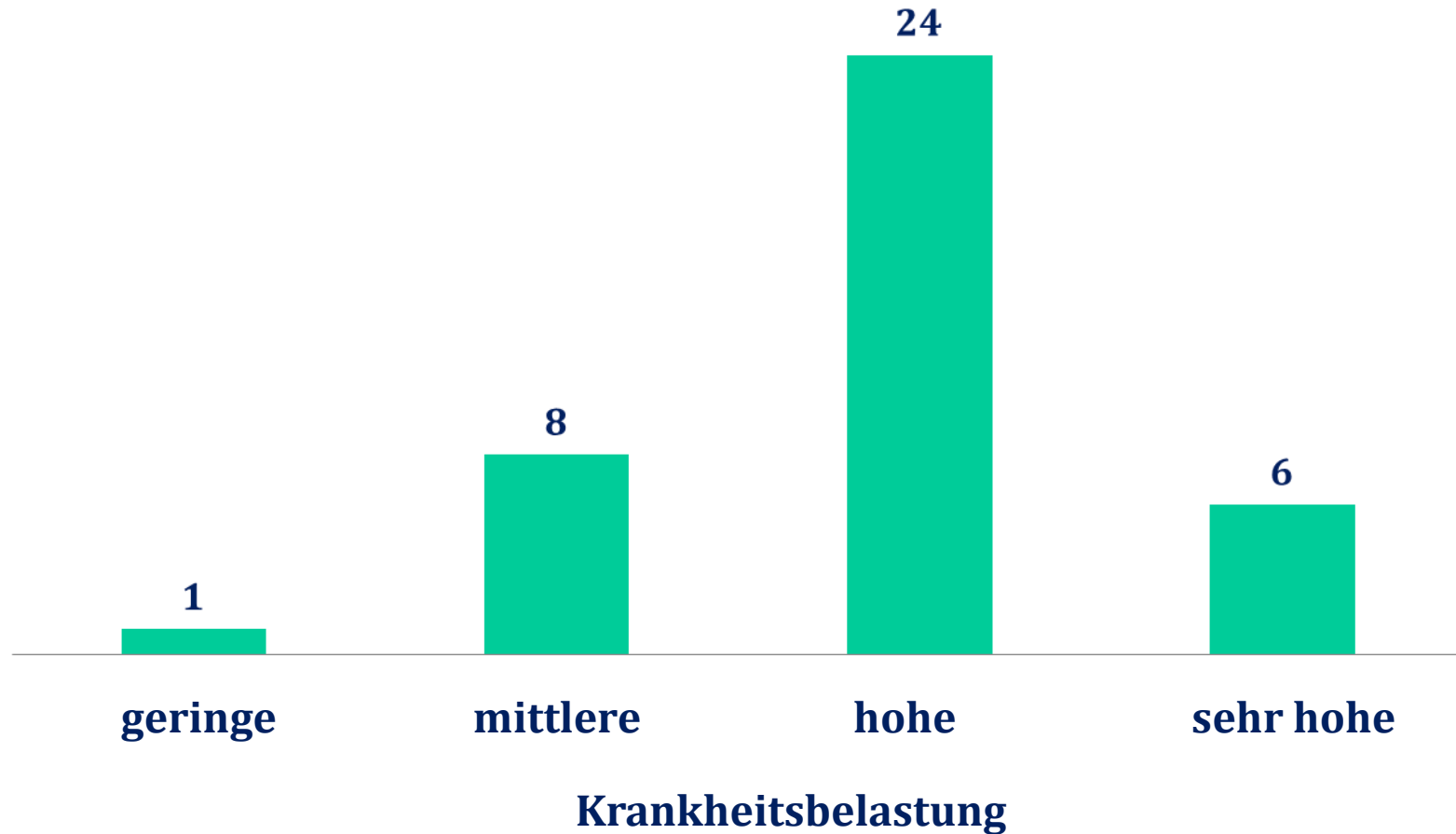


- (sehr) informierter Patient
+/- hoher Gesprächsbedarf
- Lange Leidensgeschichte, aber wenig informierter Patient
- COPD zurzeit ‚Nebensache‘ z.B. bei V. a. oder Therapie eines Bronchialkarzinoms



CAT Bogen

(n=39)



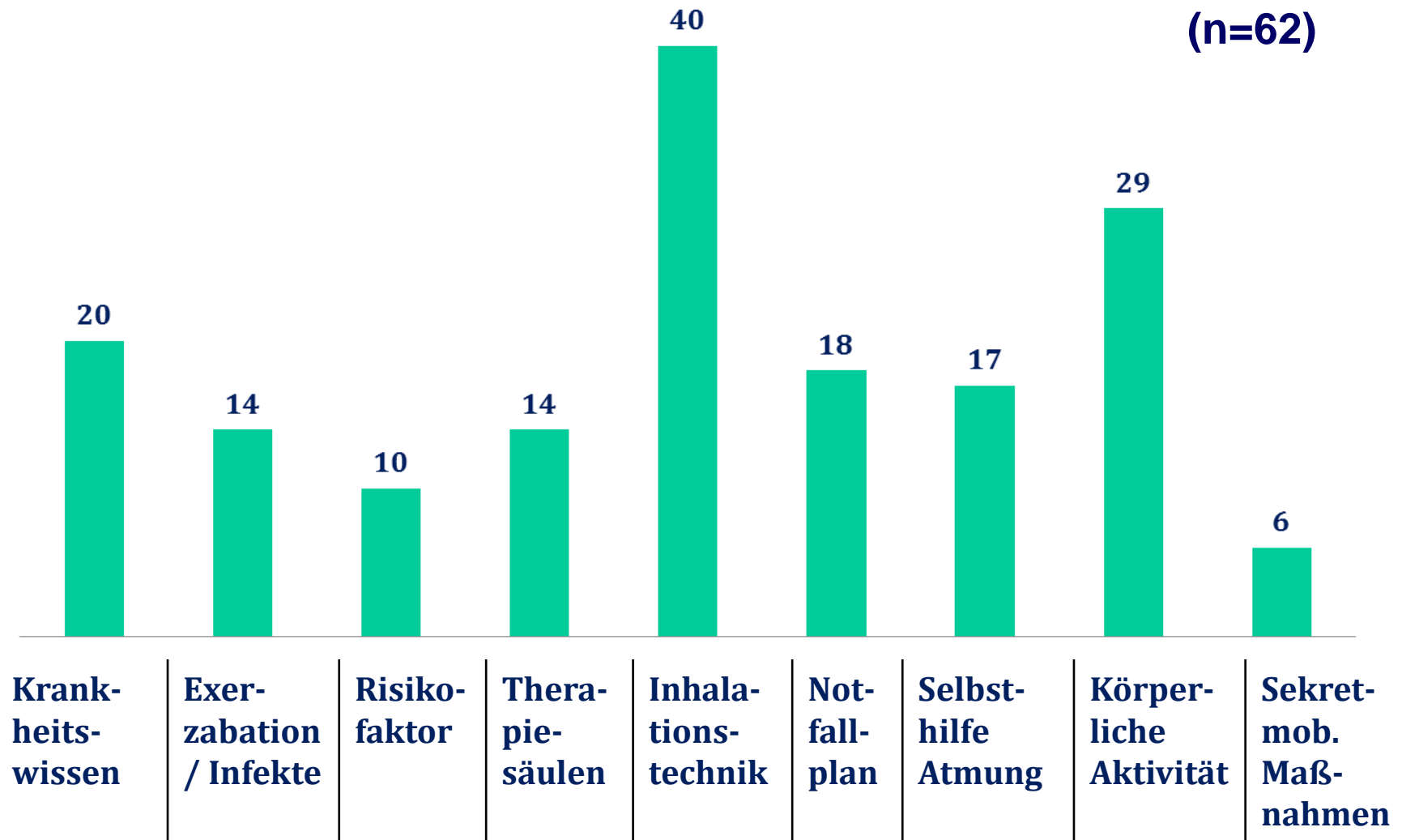


Gemeinsame Ziele

- Inhalationstechniken
- körperliche Aktivität
- Lippenbremse
- Sekretmobilisierung
- Atemtechniken
- Informationen lokale Selbsthilfegruppen
/Lungensportgruppe



Schulungsthemen





Patienten:

- Hilfreich „mehr zu erfahren“
- Unterstützung positiv wahrgenommen
- Atemtechniken positiv bewertet



Evaluation (2)







Elke Keinath

Pflegeexpertin APN

keinath@kaiserswerther-diakonie.de

Tel. 0172 7348 846



- Florence-Nightingale Krankenhaus (2013) Kompetenzziele für ANP Team Mitglieder. Internes Dokument
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen IQWiG (2007): *Evidenzbasierte Patienteninformation: "Chronisch obstruktive Lungenerkrankung COPD"*. Köln: Gemeinsamer Bundesausschuss. Online unter http://www.g-ba.de/downloads/17-98-2286/2007-03-26-Patienteninfo_COPD.pdf Zuletzt überprüft am 10.05.2014
- Patientenleitlinie COPD (2008, zurzeit in Überarbeitung) Online unter <http://www.patienten-information.de/patientenleitlinien> Zuletzt überprüft am 10.05.2014



- Ullmann-Bremi, Andrea; Schlüer, Anna-Barbara; Finkbeiner, Gabriela & Huber, Yvonne (2011). «Wie ein ANP-Team laufen lernt» – Herausforderungen und Chancen von ANP-Teams am Universitätskinderspital Zürich. *Pflege* 24 (1). S. 21–28. DOI: 10.1024/1012-5302/a000088.
- Ulrich, Anja; Hellstern, Peter; Kressig, Reto W.; Eze, Germaine & Spirig, Rebecca (2010). Advanced Nursing Practice (ANP) im direkten Pflegealltag: Die pflegerische Praxisentwicklung eines akutgeriatrischen ANP-Teams. *Pflege* 23 (6). S. 403–410. DOI: 10.1024/1012-5302/a000079.