



Wir sind zertifiziert:



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Milchcafé: *Das Café für Mütter und Babys*

Wir laden Sie herzlich ein

Florence-Nightingale-Krankenhaus
Kreuzbergstraße 79 | 40489 Düsseldorf
info@kaiserswerther-diakonie.de
www.florence-nightingale-krankenhaus.de

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Perinatalzentrum Level 1
Telefon 0211 409-2520
Fax 0211 409-2624
geburtshilfe@kaiserswerther-diakonie.de



Das Florence-Nightingale-Krankenhaus ist eine
Einrichtung der Kaiserswerther Diakonie.
www.kaiserswerther-diakonie.de

Anfahrt und Lageplan:
www.florence-nightingale-krankenhaus.de/
anfahrt-und-lageplan.html



Muttermilch: *Die natürliche Ernährung für Ihr Baby*

Eine enge Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby ist von großer Bedeutung für seine Entwicklung. Als zertifiziertes „Babyfreundliches Krankenhaus“ - nach den Kriterien von WHO und UNICEF - legen wir in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe besonderen Wert auf Still- und Bindungsunterstützung.

Wir fördern das Stillen, weil Sie Ihrem Baby damit eine optimale Ernährung und gleichzeitig intensive Zuwendung geben. Das Team der Geburtshilfe ist rund um das Thema Stillen ausgebildet und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Und in unserem wöchentlich stattfindenden Milchcafé haben Sie die Möglichkeit, sich in lockerer Atmosphäre mit anderen Müttern auszutauschen.

Auch wenn Sie nicht (mehr) stillen, sind Sie in unserem „Milchcafé“ herzlich willkommen. Sie bekommen hilfreiche Tipps von der Still- und Laktationsberaterin Anja Paschen.

Herzliche Einladung ins „Milchcafé“

Was erwartet Sie in unserem Stillcafé?

- Austausch mit Frauen in der gleichen Lebenssituation
- Gewichtskontrolle des Kindes
- Ernährungsberatung
- Tipps für die Beikost ab dem 7. Monat
- Klärung aller Fragen rund ums Kind
- Tipps zum Tragen
- Beratung bei der Einnahme von Medikamenten in der Stillzeit
- Beratung zum Stillen bei anstehender Berufstätigkeit



Wann und Wo?

Das „Milchcafé“ findet jeden Dienstag als Online-Chat statt. Gerne schicken wir Ihnen den Einwahllink zu. Zusätzlich gibt es ca. zwei Mal monatlich Milchcafé-Präsenztreffen in der Cafeteria „Florence Inn“ (nur mit Anmeldung).

Sprechen Sie uns an:

Stillhotline

Bei Fragen zu den Themen Wochenbett und Stillen können Sie sich rund um die Uhr an unsere Stillhotline wenden:

Telefon 0211 409-3322

Termine sind als Videochat oder in Präsenz möglich.



Anja Paschen

Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
Stillbeauftragte des Florence-Nightingale-
Krankenhauses